

Le Nouveau Vincentien

Trimestriel	BELGIQUE-BELGIE
Bureau de dépôt: NSC Liège X	P.P. - LIEGE X
N° d'agrément: P207013	B-018

**Editeur Responsable : Leo Mees,
179 Rue de la Vignette 1160 Bruxelles**

Numéro 1 - 1^{er} trimestre 2016

Nourrir et reconstruire

Depuis toujours, le colis alimentaire est à la base de l'aide que nous apportons aux plus démunis. C'est le point d'entrée, nécessaire et indispensable, pour parer au plus pressé et pour initier une démarche d'accompagnement visant à permettre, dans la mesure du possible, aux personnes et aux familles de reprendre pied dans la société.

Mais nous sommes bien conscients que, dans bien des cas, il ne suffit pas de distribuer des denrées de base. Il faut aussi aider les personnes et les familles à se nourrir d'une manière plus saine et équilibrée. Il y va de leur bien-être, de leur santé et donc, in fine, de leur capacité à surmonter leurs difficultés.

Aujourd'hui, de nombreuses conférences dans tout le pays s'organisent pour apporter une aide alimentaire plus variée et adaptée aux besoins des bénéficiaires. Cela passe par des colis alimentaires incluant un maximum de produits frais. Cela passe aussi par des ateliers-cuisine où les bénéficiaires découvrent des informations sur la manière de préparer certains produits qui se trouvent dans leurs colis ainsi que des recettes. Parallèlement, nous menons des expériences d'épicerie sociale pour permettre aux personnes et aux familles de composer elles-mêmes leur panier de courses, grâce aux conseils de nos bénévoles.

A cela s'ajoutent des soupes et des repas préparés et servis sur place qui rassemblent autour d'une même table des bénévoles, des sympathisants et des bénéficiaires. Autant d'occasions privilégiées de créer des liens et d'apporter chaleur et réconfort à ceux qui en manquent tant.

Cette démarche s'inscrit dans notre volonté d'être toujours plus à l'écoute des démunis et des précarisés, et non de se contenter d'un service minimum pour se donner bonne conscience! Mais cela suppose aussi de nouveaux moyens pour couvrir les achats de vivres (notamment de produits frais), la collecte et le stockage, la distribution dans les conférences, l'aménagement de cuisines et de locaux, ...

Merci, une fois encore, de votre générosité pour aider les plus défavorisés de notre société non seulement à bien se nourrir mais aussi à se reconstruire.

Leo Mees
Président national

Attestations fiscales:

Le total de vos dons annuels égal ou supérieur à 40 eur peut être déduit de vos revenus imposables et nous vous ferons parvenir l'attestation nécessaire.

ATTENTION:

La loi du 13/12/12 a modifié les dispositions concernant les libéralités donnant droit à une réduction d'impôt.

Désormais une **réduction d'impôt de 45% des libéralités** faites réellement sera obtenue.

Dès lors un don de 40 eur ne vous coûtera plus que 22 eur (ou 2,75 eur pour un ordre permanent de 5 eur par mois).

Protection de la vie privée:

Vous pouvez à tout moment contrôler vos coordonnées personnelles en notre possession. Nous ne les cédon jamais à des tiers. Elles ne nous servent qu'à communiquer avec vous.

Si vous aidez déjà une conférence ou un centre vincentien en direct, considérez cette parution au seul titre d'information générale, sans tenir compte du bulletin de virement qui y est joint.



L'aide alimentaire, bien plus que la simple distribution de denrées de base

Tous les bénévoles de nos conférences vous le diront : c'est au moment de la confection et de la remise des colis alimentaires que s'établit le contact avec les gens, que l'on peut échanger avec eux, prendre la vraie mesure de leur situation, de leurs problèmes et de leurs besoins pour pouvoir y répondre autant que possible. Il s'agit en premier lieu d'offrir une aide alimentaire qui corresponde bien aux besoins de la personne ou de la famille, ce qui passe par une offre plus diversifiée de produits. Il s'agit aussi de donner des pistes pour se nourrir d'une manière plus saine et équilibrée. De nombreuses initiatives vont dans ce sens.

Un colis alimentaire plus complet et varié

A côté des denrées de base, nous essayons de distribuer plus de produits frais (fruits, légumes, viande, poisson, produits laitiers, charcuterie, plats préparés, etc.). Ces produits proviennent de la Banque Alimentaire, du Fonds européen d'aide aux démunis (FEAD), des invendus de grandes surfaces et parfois de producteurs locaux (fermes, boulangeries, ...). Chaque conférence fait l'inventaire des vivres ainsi récoltés et achète ensuite sur ses propres deniers ce qui manque pour présenter **un colis alimentaire " équilibré "**. Cela peut représenter de 1.000eur à 1.500eur par mois et plus à charge de la conférence pour acheter des produits frais ainsi que des denrées telles que du café, des biscuits, des conserves.

Notre volonté d'offrir des colis alimentaires plus complets et variés demande **un effort de logistique important**. Ainsi par exemple, en province de Liège, **le Centre Horizons Nouveaux récolte les vivres selon un programme d'enlèvement bien précis**. Le Centre est équipé de 19 congélateurs " bahuts " et d'un frigo industriel pour les produits frais. Il répartit ensuite ces vivres entre 13 conférences, couvrant 42 villes et villages dans la province de Liège. Cette organisation permet de joindre des produits frais aux quelques 2 250 colis alimentaires fournis régulièrement au titre de l'aide alimentaire.

Pour reprendre goût à la vie

Il ne suffit pas de distribuer des colis alimentaires mieux fournis, il faut aussi **donner ou redonner à leurs bénéficiaires le goût et l'envie de cuisiner pour avoir une alimentation plus saine et équilibrée**. Pour cela, nos conférences organisent des ateliers-cuisine ou de dégustation où l'on apprend à préparer tel ou tel produit repris dans le colis alimentaire (par exemple une préparation de lentilles ou de choux-fleurs au gratin ou à la crème...). De nombreux bénévoles s'investissent également dans la préparation et le service de petits déjeuners aux sans-abris, de repas chauds préparés ensemble avec les hébergés de centres d'accueil, de soupes servies une fois par semaine lors de la distribution des colis alimentaires. Autant d'occasions d'être à l'écoute et de tisser des liens chaleureux avec les plus démunis. **A Fontaine-l'Évêque par exemple, deux dames préparent chaque mois un repas solidaire, une agréable façon d'apprendre à cuisiner et à sortir de son isolement**. De nombreux autres projets sont dans les cartons, en attente de rentrées pour les financer.



(Ré)apprendre à " faire ses courses "

Différentes initiatives d'épicerie sociale voient le jour comme par exemple à Sint-Amansberg (Gand), Tielt, Fontaine-l'Évêque ou Verviers. Elles permettent aux bénéficiaires de choisir les produits qu'ils/elles veulent mettre dans leurs paniers, en fonction d'un certain budget. **Une manière d'apprendre ou de réapprendre à " faire ses courses " et à gérer son budget.** Cependant les défis sont nombreux pour faire fonctionner une épicerie sociale : choix de l'assortiment des produits (120 produits différents proposés à Verviers), respect des réglementations alimentaires, locaux à aménager, et surtout formation de bénévoles pour assurer la gestion et le suivi. De plus, il faut savoir que les produits récoltés auprès du Fonds européen, des banques alimentaires et des grandes surfaces ne peuvent pas être revendus, même pour un montant symbolique. D'où l'obligation d'acheter les produits, ce qui représente un coût important.

L'aide alimentaire est à la base de notre action en faveur des plus démunis

Pour l'amplifier et l'améliorer, nos conférences doivent trouver les moyens pour :

- acheter des produits frais et de première nécessité, en plus de ce qu'elles reçoivent de différentes sources à titre gratuit ;
- assurer la logistique, à savoir l'acheminement et le stockage des vivres, les frigos, congélateurs, etc.
- équiper des cuisines (même rudimentaires) pour préparer des repas sur place et des locaux pour accueillir les sympathisants et les bénéficiaires qui viennent partager ces repas ou participer à des ateliers-cuisine.

De plus, nous devons faire face à une demande croissante de personnes de tous âges et de familles en détresse. **Plus que jamais, nous comptons sur votre générosité. Merci d'avance de votre précieux soutien !**

“ Le plus souvent, quand ils arrivent chez nous, c’est parce qu’ils sont au bout du rouleau ”. Une bénévole

Sandrine, 26 ans, seule avec un enfant

“ Je suis au chômage depuis un an et je dois me débrouiller seule avec un enfant de 6 ans. Je ne m’en sors pas avec l’allocation de chômage, même en faisant attention à tout. Je cherche du travail mais on ne me propose que des petits boulots. Depuis un mois, j’accompagne une amie dans une conférence de Saint-Vincent de Paul. Grâce au colis alimentaire que je reçois toutes les deux semaines, j’arrive à nouveau à joindre les deux bouts. Mais je suis gênée par ma situation. Je suis jeune et je devrais travailler. J’ai honte de devoir dépendre des autres pour m’en sortir. ”

Daniel, 20 ans, sans domicile fixe

“ Mes parents sont au chômage depuis des années et se chamaillent tout le temps. Je n’en pouvais plus. Je suis parti de chez moi. Je vis chez des copains qui veulent bien m’héberger pour quelques jours. Pas de formation, pas de domicile fixe, pas de boulot ... C’est la galère ! Je souffre, je voudrais faire quelque chose de ma vie mais pour l’instant l’horizon est bouché. Heureusement, quelqu’un m’a donné votre adresse. J’ai enfin trouvé des personnes qui m’écoutent et qui veulent vraiment m’aider à en sortir. Cela fait chaud au cœur de pouvoir prendre un café ou un bol de soupe avec des gens qui ont aussi leurs problèmes ... et de repartir avec de quoi manger. ”

Jacqueline, 72 ans, divorcée

“ Depuis mon divorce, il y a 10 ans, rien ne va plus. Mon seul bonheur, trop rare, est de voir mes petits-enfants mais je n’ai guère les moyens de les gâter. Je vis seule dans un appartement que je vais devoir bientôt quitter, car je n’ai plus les moyens de payer le loyer. Mais pour aller où ? Quand je vois la misère autour de moi, l’indifférence et les inégalités, je me demande dans quel monde on vit. A mon âge, je veux encore agir pour aider les autres. C’est ce que je fais dans une conférence de Saint-Vincent de Paul pour apporter un peu de chaleur et de réconfort à des gens plus malheureux que moi. Je participe notamment à des ateliers-cuisine et je bénéficie d’une aide alimentaire qui me permet de subsister. ”

“ Venez les bénis de mon Père (...) Car j’avais faim et vous m’avez donné à manger ; j’avais soif et vous m’avez donné à boire ; j’étais étranger et vous m’avez accueilli. ”

Mathieu 25 :35

Merci d’être toujours à nos côtés pour apporter un soutien moral et une aide matérielle concrète aux personnes les plus défavorisées de notre société, dans l’esprit de charité qui nous anime.